



Kate Beckinsale



Paris Hilton

## LE TRÈS TREGGING

Il y a quelques semaines, c'était un presque faux pas mode. Aujourd'hui, le tregging est la pièce incontournable de l'hiver. La mode est capricieuse... Seule obligation, le porter rock absolu, avec des bikers, un perfecto en cuir et des lunettes noires. Deux versions possibles, mat sportif comme Kate ou bling verni comme Paris. ERM



## C'EST DIT DANS ELLE UNE PERSONNALITÉ LIVRE SON POINT DE VUE

Isabelle Tilmant, psychothérapeute et auteure du livre « Épanouie avec ou sans enfant » (\*)

« La question de l'épanouissement, avec ou sans enfant, parle à toutes les femmes. Il y a celles qui ne peuvent pas avoir d'enfants et pour qui c'est une grande souffrance. Celles qui ne désirent pas avoir d'enfants et qui doivent faire face à une certaine pression sociale. Celles qui se posent des questions.

Celles qui sont mères, qui aiment ça. Celles qui sont mères et qui avouent parfois que les enfants sont fatigants. Le problème, c'est que la société envoie des messages paradoxaux : il faut que les femmes soient mères, qu'elles aient du temps

« Les femmes voudraient pouvoir tout faire en même temps »

pour les enfants, pour le couple, pour les amis, pour leur développement personnel et qu'elles soient aussi au top professionnellement... Les femmes voudraient pouvoir tout faire et tout être en même temps, mais ce n'est pas possible. D'où un sentiment d'impuissance et de frustration. On leur en demande beaucoup trop à la fois. Alors que, finalement, il peut y avoir un temps pour tout, si l'on comprend que tout cela se fait par étapes successives. Heureusement, les choses sont en train de changer. Même si le message millénaire de la femme et des enfants va encore rester dominant, la société permet aujourd'hui à toutes les femmes de développer leurs potentialités. Un peu comme dans la mode : tout est permis. On peut trouver son style, changer de style, adopter successivement des styles différents. Aujourd'hui, toutes les femmes sont en mesure de se réaliser. Mais il faut qu'elles soient soutenues dans leurs démarches. Il faut arrêter de dire aux petites filles qu'elles auront des enfants. Mais plutôt leur dire qu'elles pourront avoir des enfants. Il faut arrêter de demander aux jeunes femmes pour quand sont prévus les enfants. Mais plutôt leur demander si elles désirent avoir des enfants. Il faut soutenir et encourager toutes les possibilités. Les femmes doivent aussi s'ouvrir un espace pour leurs interrogations. Se le permettre. Pour aller au-delà de leur éducation, des idées toutes faites et des présupposés de la société. Elles doivent prendre le temps de s'écouter, de voir quel est leur véritable désir et comment elles souhaitent s'inscrire dans leur lignée familiale. Il est important que toutes les femmes puissent exprimer authentiquement leur être intime, en sachant que rien n'est jamais figé. »

PROPOS RECUEILLIS PAR STÉPHANIE PAILLET

(\*) Éditions Anne Carrière.

## LE COUP DU COUSSIN

La femme qui murmure à l'oreille

des lapins? C'est nous... CG

Coussin en alpaga dessiné par Eric Giriat pour Dominique Lila. [www.domlila.com](http://www.domlila.com)



**BUZZOMÈTRE** DE LA RÉDACTION



**NOIR DESIR**

C'est définitivement LA couleur  
que doivent avoir nos lèvres  
cet hiver! En gloss, qui noircit  
la bouche sans la

**plomber.** LD

Gloss Pur Noir, Yves Saint Laurent,

édition limitée, 25,17€

**3 SITES BELGES À DÉCOUVRIR**

**\_www.cookitude.be** On y commande des paniers à cuisiner comprenant une recette pour deux personnes et tous les ingrédients (bio) nécessaires à la préparation, ou des paniers de fruits et légumes bio. Livraison à domicile, au bureau ou retrait sur place, en région bruxelloise. 02 213 86 45.

**\_www.pap.be** On y trouve des annonces immobilières sérieusement contrôlées et émanant exclusivement de particuliers (pas d'agences ni de notaires). Un partenariat Test-Achats et De Particulier à Particulier en gage de sérieux.

**\_www.babycadoo.be** On y établit sa liste de naissance avec des objets shoppés dans différentes boutiques et, plus original, des services pour les jeunes parents ou le bébé (cours de gym, photographe...). CG

1

**LA JUPE EN JEAN**  
Parce qu'on l'a vue, longueur aux genoux et petite fente derrière, sur Carine Roitfeld. Et que la rédac' chef de Vogue est un buzzomètre fashion à elle toute seule. Vous verrez, au printemps...

2

**LA PÂTISSERIE ROCK'N'ROLL**  
Parce que les gros tatoués de Deadlicious vous vendent des petits pains en costume de lutteur mexicain. On vous annonce un massacre à leur arrivée à Bruxelles.

3

**« LIQUID LEGGINGS »**  
Parce que c'est comme ça qu'Outre-Atlantique, ils appellent les désormais incontournables treggings: des collants mouillés.

« Liquid leggings »

4

**LE GOMMAGE AU CHEWING-GUM**  
Parce qu'il paraît que les enfants veulent aussi se faire des spas mais qu'ils n'aiment pas trop les fragrances de vieux.  
Soins à partir de 4 ans, à Visé. [www.wellnessconcept.be](http://www.wellnessconcept.be)

5

**LA BELGIQUE**  
Parce que c'est toujours quand ça risque de péter qu'on se dit que c'était quand même bien. Plus que jamais, les créateurs ont l'humeur belge.  
Ci-contre, Lacoste.

6

**LE MASCARA À MOTEUR**  
Parce qu'après Lancôme, c'est Lauder qui sort un spécimen vibrant, pour se maquiller les cils sans risquer les paquets.  
TurboLash Lauder, en vente dès la mi-novembre (02 716 85 19).





## LES NOUVEAUX CHOUCHOUS

Puisque pour être la plus belle et la plus cool il faut avoir son petit rockeur doudou (comme Paris, Gwyneth, Drew, et moi, na), voici un nouveau vivier où faire son shopping: les Vampire Weekend. Ces quatre New-Yorkais sortis de Columbia ont un succès fou, entre look gentil british et intello bobo. On aime pas, on adore trop.

ERM

**MUST-HAVE** Chanel s'enfile

et nos jambes trompent l'œil.

**So chic!**

En l'occurrence, 100€



## ALLEMAGNE UNE CRÈCHE CINQ ÉTOILES

Nos enfants n'ont pas de prix, on est d'accord. À Postdam, à deux pas de Berlin, la Villa Ritz est « la » crèche de luxe de la progéniture du gratin des finances et de la politique. Réservée aux marmots de huit semaines à six ans, cette villa XIXe avec jardin anglais sur les rives de la Spree propose un encadrement 24 h sur 24 h, un sauna ou des cours de chinois. Coût de l'inscription : 1 000 euros par mois pour la formule standard. Apprendre les bonnes manières, développer son sens de l'esthétique ou profiter de menus bio concoctés par un chef figurent au programme.

Il est également possible de réserver un chauffeur ou un garde du corps pour des goûters d'anniversaire. En extra, naturellement.

En Allemagne, l'infrastructure publique étant insuffisante, le nombre de place en crèches est devenu un véritable problème de société. Seuls 13,5% des enfants de moins de trois ans fréquentent une garderie, alors que la moyenne européenne est de 35%.

Résultat : le nombre de crèches privées explose. Pour le bonheur des pourris gâtés ? PRUNE ANTOINE







**MUST-HAVE Pom Pom Pidou.**

**L'hiver rose jusqu'au bout  
des doigts. ERM**

Bague Pom Pom de Pomellato, en or blanc, diamants et rubis. prix sur demande.



Selma Blair



Sophie Monk

**COMBI  
DE JOUR,  
SHORTY DE NUIT**

L'hiver est presque là, et pourtant la mode nous oblige à courir jambes nues sur des talons à plateaux... Elle est pas dure la vie d'une fashionista ? Cette saison, on porte le combi-short. Et on serre les dents, qui claquent de froid.

**\_ Le soir, comme Selma Blair**, satinée, hyper décolletée, avec des sandales dorées et vernies et un look 1930 sexy.

**\_ La journée, comme Sophie Monk**, en jean clair et plateaux bridés de cuir caramel. Le seventies blond de « Shérif, fais-moi peur ». Bruxelles n'étant pas L.A., on accepte les bas noir opaques ou chair pailletée.

EUGÉNIE RITTWEGER DE MOOR

**L'AUTOMNE AU FÉMININ**

Novembre, le mois des revenants et des citrouilles ? Non ! Le mois des femmes. Initiatives parmi tant d'autres...

**\_ Lancement d'un réseau d'expertes.** Le projet VEGA (« Valoriser les expertes et l'approche de genre ») est d'améliorer la visibilité des femmes, notamment dans les médias, en créant un réseau d'expertes (politique, social, scientifique, économique, culturel...) et un répertoire, consultable par les institutions publiques, les journalistes ou les associations à la recherche d'intervenantes spécialisées. Pour s'inscrire comme experte : [www.vegastar.be](http://www.vegastar.be)

**\_ Suite du projet Femmes et sociétés en transition.** Après une série de rencontres entre femmes du Maroc, de Turquie, d'Iran et de Belgique, un colloque est organisé à Bruxelles fin novembre avec des élues de ces pays. Le 22 novembre, Amazone les convie au Parlement bruxellois pour célébrer le 60e anniversaire du vote des femmes en compagnie d'élues belges et d'expertes du monde associatif, académique, politique... [www.amazone.be](http://www.amazone.be)

**\_ Test de recrutement.** Quinze pour cent seulement des fonctionnaires de l'administration fédérale sont des femmes. Celles-ci hésiteraient à se présenter à ces postes par manque de confiance en elles. Le projet Top Skills permet de mesurer ses compétences managériales via une fausse procédure de sélection réservée aux femmes autour de 30 ans. [www.selor.be](http://www.selor.be) CG

Bon plan : les 22 et 23 novembre, on emmène sa famille aux petits déjeuners Oxfam ET on en profite pour faire le plein de cadeaux de Noël solidaires (bijoux, cosmétiques, déco...) pour pas devenir dingue fin décembre. [www.madeindignity.be](http://www.madeindignity.be)



**LES ARMES DU CROCODILE**

Une collection de polos Lacoste imprimés

d'œuvres d'Almodóvar, Lagerfeld ou Peter Lindbergh. CG

Polo Lacoste imprimé photo de Peter Lindbergh, 241,65 €. En vente à la librairie Peinture Fraîche, 10 rue du Tabellion à 1050 Bruxelles. [www.visionaireworld.com](http://www.visionaireworld.com)

**3 QUESTIONS À NATHALIE BAUGNIET ASSISTANTE EN DROIT À L'UCL**



**Qui n'a pas été en conflit avec un membre de sa famille? Pour les cas les plus sensibles (héritage, divorce...), la médiation familiale aide à renouer le contact avec son ex-conjoint, ses parents, ses enfants ou ses frères et sœurs. Une nouvelle alternative au procès?**

En effet, un procès douloureux n'est pas l'unique solution. Lors d'une séparation, par exemple, les couples mariés se méfient parfois de la médiation familiale. Ils craignent qu'on ne les force à se réconcilier ou à suivre une thérapie. Ce n'est pas du tout l'objectif du médiateur. Celui-ci cherche à réinstaurer un dialogue — devenu inexistant ou difficile — entre les ex pour qu'ils règlent eux-mêmes les différents aspects de leur divorce : garde et éducation des enfants, division des biens, etc. Les séances se terminent lorsque les deux parties ont trouvé un accord équitable.

**Et ensuite?**

Les statistiques démontrent les bienfaits de la médiation familiale puisque, par la suite, ces couples ont moins recours aux tribunaux que les autres.

**Est-ce une pratique (re)connue?**

C'est une technique relativement récente en Belgique. Les avocats ne parlent pas de la médiation familiale de peur de perdre des clients, tandis que les juges commencent à peine à faire confiance aux médiateurs. Au Canada, cette pratique est obligatoire avant chaque divorce impliquant des enfants. Cependant, deux avancées en Belgique (les nouvelles lois sur le divorce et l'hébergement égalitaire) permettent au juge de suspendre une audience le temps de se renseigner sur la médiation. **JESSICA JOUVE**

«La Médiation familiale, mode de règlement des conflits familiaux», par Nathalie Baugniét, Éditions De Boeck. Infos sur la médiation familiale sur [www.just.fgov.be/bemiddeling\\_mediation/fr](http://www.just.fgov.be/bemiddeling_mediation/fr)

**NOURRITURE VIVE ET SEXE ÉQUITABLE**

**Bruxelles mange plus sain, consomme plus vert et fait l'amour plus juste. On s'en réjouit!**

**\_ Saluons l'arrivée de Trop Bon**, première cantine bruxelloise conçue dans un esprit éco-diétético-gastronomique à partir de recettes de type alimentation vive et de produits strictement locaux. Au piano : Catherine Piette ([www.vertssoleil.be](http://www.vertssoleil.be)), qui donne des cours de cuisine, propose du profilage nutritionnel et organise des cures antifatigue. Nous, on squatte la semaine détox (12 € par jour) proposée chaque mois. **SM**

Trop bon, 1 chaussée de Vleurgat à 1050 Ixelles. Ouvert en semaine de 11 h 30 à 15 h. 02 640 40 57.

**\_ Découvrons Ozfair**, dernier venu de l'avenue Jean Volders à Saint-Gilles, entre la porte de Hal et le Parvis. On entre dans cette belle boutique de produits équitables (du Sud), solidaires (de chez nous), bio et/ou écologiques pour acheter des thés, des t-shirts, des cotons démaquillants réutilisables et... des préservatifs en latex naturel issus du commerce équitable. Pour un plaisir partagé... Après le marché sur le Parvis, on file goûter au délicieux lunch du jour d'Ozfair. Pour seulement 6 €, c'est équitable aussi pour les consommateurs du Nord que nous sommes. **CG**

Ozfair, 9 avenue Jean Volders à 1060 Bruxelles. Ouvert du mardi au samedi de 9 h à 18 h 30 et le dimanche de 9 h à 13 h. 02 534 67 00. [www.ozfair.be](http://www.ozfair.be)





Boutique IKKS à Liège



**ON VA VOIR...**

**\_ Cachemire, Coton et Soie.** Sophie Helsmoortel a toujours su nous séduire avec la sélection exclusive de vêtements et d'accessoires qu'elle propose dans sa boutique bruxelloise. Aujourd'hui, elle va encore plus loin et ouvre un véritable service de conseils personnalisés qu'elle assure elle-même, même en dehors des heures de bureau. Si vous n'avez pas encore trouvé votre style, vous savez ce qu'il vous reste à faire ! Infos au 02 647 09 88.

**\_ Les Ateliers de la Maille à Bruxelles.** Bambou, soie, cachemire, les matières sont naturelles et le style minimaliste et intemporel pour les créations de cette griffe parisienne. À découvrir sans tarder pour les coupes et les finitions de haute qualité. Avenue Louise 98, 1050 Bruxelles. 02 513 20 04.

**\_ IKKS Woman à Liège.** À deux pas de la boutique junior qui existait déjà, on trouve maintenant toutes les créations femmes de la marque. Rue du Pot d'Or 9, 4000 Liège. 04 232 09 74.

**\_ BEOriginal à Namur.** Après Anvers et Bruxelles, la marque s'est installée rue Saint-Jacques, dans une boutique cosy, avec petit salon pour essayer tranquillement bottes et chaussures. 081 23 11 34. LD.

**CÉLÉBRITÉS ET TA SŒUR ?**

Il y a un truc pour se faire du pognon qui est encore mieux que d'être une star : être sœur, frère, fils illégitime, ex ou mère de star. Et balancer un max ! Après la mère de Houellebecq qui nous apprend que son fils est une ordure, Françoise Hardy qui sort les chaussettes sales de Dutronc, André Manoukian qui énerve Liane Foly par livre interposé, le frère de Madonna qui s'en donne à cœur joie et Anthony Delon qui joue le pauvre petit chat, voici la version belge du marketing fraternel : Juliette Nothomb balance les recettes de cuisine de sa sœur Amélie. Olé ! ça n'a pas l'air bon et c'est neuneu en plein, mais ça nous rassure au moins sur un point : on peut être sœur de star sans avoir la haine. Grandir ensemble et partager son sac de bonbons. Mes frères, à quand la gloire ? CG

Juliette Nothomb, « La Cuisine d'Amélie : 80 recettes de derrière les fagots », Albin Michel. Sortie le 6/11.